

Het Coronavirus

De belangrijkste maatregelen



1

Geen hand

Voor jouw veiligheid en voor onze veiligheid geven we elkaar tijdelijk geen hand.



2

Hygiëne

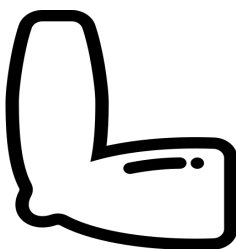
Was je handen regelmatig: na het hoesten, niezen, neus snuiten, schoonmaken en als je handen vuil zijn.



3

Papieren zakdoekjes

Gebruik papieren zakdoekjes.



4

Gebruik je elleboog

Nies of hoest in de binnenkant van je elleboog.

Alle informatie over het coronavirus vind je op www.rivm.nl

Tips voor fysiotherapeuten staan op www.kngf.nl